

C-Trainer-Ausbildung Inlineskating Breitensport, Instruktorausbildung

Veranstalter: Bayrischer Rollsport- und Inlineverband
Seminarleiter: Ingrid Taschner
Glasmacherweg 1
93462 Englshütt
Tel.: 09943 / 90 35 52
Handy: 0173 / 873 96 48
itaschner@aol.de

Seminarort: Neukirchen beim Heiligen Blut
Zeitpunkt: 12.06.09 (17.00 Uhr) - 14.06.09 (16.00 Uhr)
Kosten: 150,- Euro incl. Übernachtung und Verpflegung
Meldeschluss: 01. 06. 2009

Ausbilder: 1) Alois Groll:
Diplom-Sportwissenschaftler
FÜL Inlineskating
2) Michael Groll sen.:
Diplom-Sportwissenschaftler
FÜL Inlineskating
3) Michael Groll jun..
Diplom-Sportwissenschaftler
FÜL Inlineskating

Ausbildungsinhalte:

Trainingslehre:
Sichtung und Förderung im Nachwuchsbereich : 1
Training im Kindes- und Jugendalter: 1
Nordic Skaten (Theorie)(Regelkunde und weitere Regelwerke): 1
Inline Alpin (Regelkunde (WKO) und weitere Regelwerke): 1

Techniktraining (Grundlagenschulung):

Nordic Skaten: 8
Alpin Techniktraining (Grundlagen + Spezialtechniken) 5
Beobachtung und Fehleranalyse beim Alpin-Wettkampf 4
Gesamtstunden: 21